



Safiental

Leichte Skitouren kombiniert mit Grundausbildung

3 oder 2 Tage

Haben Sie nicht auch schon davon geträumt, einmal abseits vom Pistenrummel Ihre eigenen Spuren in den unberührten Schnee der winterlichen Berglandschaft legen zu können?

Bei unseren leichten Skitouren mit Grundausbildung haben Sie ohne jede Vorkenntnisse dazu die Gelegenheit. Im einmaligen Ambiente mit unserem professionellen Bergführer, der Sie leitet, führt, für Ihre Sicherheit besorgt ist und Ihnen eine ganze Reihe wertvoller Tipps und Tricks zeigt, sowie mit einer kleinen Gruppe Gleichgesinnter erobern Sie so neue, ungeahnte Horizonte.

Gemeinsam entfliehen wir dem Nebel und erleben drei Tage in einer anderen Welt. Das Safiental ist ein wunderschönes, abgeschiedenes Bündner Hochtal, gut erreichbar mit

öffentlichen Verkehrsmitteln und per Auto mit Winterausrüstung und wartet mit einer ansehnlichen Anzahl leichter, sanfter Skitouren auf Sie.



Kursziel/Ausbildung: Viele schöne Touren und gute Stimmung sowie Ihnen den Einstieg ins Skitourenfahren zu ermöglichen. Sie werden mit der Technik und den Feinheiten des Aufstiegs mit den Fellen, Harsteisen-Einsatz, richtiges Ankleben der Felle, Kraft sparendes Aufsteigen und Spitzkehre, Antiblase-Gehtechnik etc. vertraut gemacht, üben die Abfahrtstechnik im gegebenen Tiefschnee, lernen mit dem LVS (=Lawinerverschütteten-Suchgerät) umzugehen und erhalten Grundlagen der Lawinenkunde vermittelt.

Treffpunkt:

Mitreisende: 1. Tag, um 09.10 Uhr vor dem Denner in Schänis. Für eine gemeinsame Anreise fragen Sie uns bitte an. Mitreisekosten Fr. 0.25/Km.

Direktreisende: 1. Tag, um 11:18 im Berggasthaus Turrahus in Safien. Teilnehmer, die nur am Samstag und Sonntag dabei sind: Anreise Freitagabend zum Abendessen um 18:30 oder später. Diese Übernachtung bitte direkt dem Gasthaus bezahlen.

Anreise Samstagmorgen nur bei kalten Temperaturen: Treff Turrahus 09:45 Uhr. (Zug ab Zürich HB 06:12 Uhr).

Bitte informieren Sie uns. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Programm:

Wir unternehmen täglich eine Tour, ausser bei ganz unwirtlichen Verhältnissen bauen wir auch einen Lifttag mit reinem Tiefschneeunterricht ein, wovon Sie mit Sicherheit auch viel profitieren können. Der Skilift wird mit Solarzellen betrieben! Bei strahlendem Sonnenschein, manchmal auch bei Schneetreiben oder Nebel, steigen wir in 2 bis 4 Stunden in gemütlichem Tempo zum Gipfel auf, wo uns eine fantastische Aussicht oder aber auch eine eindruckliche stürmische Stimmung erwartet. Nun steht für Sie die stiebende Abfahrt zurück ins Tal bevor!

Zufrieden, etwas Grossartiges aus einer Kraft erreicht zu haben, setzen wir uns gemütlich zum Abendessen zusammen. Auf Wunsch kann unser Bergführer nach dem Essen die praktischen Erfahrungen des Tages mit etwas Theorie verfestigen.

1. Tag: Anreise, Begrüssung und Orientierung durch den Bergführer im Restaurant bei kurzem Mittagsimbiss. Anschliessend um 12:30 Uhr Start zur ersten leichten Skitour in Richtung Strätscherhorn 2471 m mit Ausbildung kombiniert. Unterwegs werden Sie mit den Grundbegriffen des Skitourenfahrens vertraut gemacht oder können diese wieder auffrischen. Ca. um 19.00 Uhr reichhaltiges, feines Abendessen.
2. Tag: Der heutige Tag bringt Sie auf den Piz Tomül 2945 m, einen sanften Skigipfel mit wundervoller Aussicht bis hinunter ins Valsertal und zu den Gipfeln der Bündner Oberlands. Die Abfahrt zurück zum Turrahus ist ein wahrer Genuss.
3. Tag: Unsere letzte Tour führt uns aufs Tällihorn 2855 m. Der gemütliche Anstieg bringt uns in sonnige Höhen und lässt, oben angekommen, unseren Blick frei über das ruhige, beschauliche Hochtal, in dem wir diese Tage über Gast sein durften. Unvergessliche Abfahrt zurück ins Tal.
Wir werden bei der Auswahl der Touren die aktuellen Wetter- und Schneeverhältnisse sowie die Wünsche und das Können unserer Teilnehmer mit einbeziehen.
Kursende: 3. Tag, am frühen Nachmittag nach der Schlussabfahrt zurück ins Tal.

Vorteile:

Gut erreichbar mit ÖV oder Auto
Einsam und abgelegen
Urgemütliche Unterkunft
Zahlreiche, leichte und sanfte Touren zur Auswahl
Kombination Tour und Ausbildung

Unterkunft / Verpflegung:

Wir übernachten im urgemütlichen Turrahus, der einzigen Unterkunft zuhinterst in Safiental, im Touristenlager mit Etagendusche. Einsamkeit und private Atmosphäre garantiert.

Frühstück und Abendessen sowie Tourentee sind im Preis inbegriffen.

Für die Zwischenverpflegung empfiehlt es sich, nach eigenem Geschmack, Schokolade, Dörrfrüchte, Trockenfleisch, Obst, Nüsse, Riegel für 2-3 Tage mitzunehmen und Tourentee für den ersten Tag etc..

Doppelzimmer sind ev. bei frühzeitiger Anfrage zu einem Aufpreis von Fr. 25.-/Nacht erhältlich.

Zusatznächte:

Wenn Sie es gerne ruhig und gemütlich angehen möchten und bereits am Vortag oder noch früher anreisen, oder auch wünschen länger zu bleiben, übernehmen wir für Sie die Buchung dieser Zusatznächte, die Sie bitte vor Ort direkt dem Hotel bezahlen.

Ausrüstung:

Geeigneter Skitouren-Rucksack mit ca. 28 bis 45 l Volumen, moderne gewachste Tourenskis mit Tourenbindung inkl. passende Harsteisen, gepflegte Klebefelle, Skistöcke mit Skitourtellern, LVS=Lawinenverschütteten-Suchgerät, Lawinenschaufel, Touren-Skischuhe oder bei leichten Skitouren auch bequeme Pistenschuhe ausreichend, Skisocken, Skitourenhose, Skipulli, Jacke, Sturmhose und Goretex-Jacke (wenn moderne Soft-Shell-Jacke in Ergänzung dazu eine leichte Goretex-Paolite-Jacke), leichte Daunenjacke oder Primaloftjacke, wärmende Fausthandschuhe, Mütze, Sonnenbrille, Sturmbrille, Sonnen- und Lippenschutz, Proviant für unterwegs, Thermosflasche, Ersatzhandschuhe, funktionelle Unterwäsche (Top oder Shirt und lange Unterhose). Wenig Ersatzwäsche, Toilettenartikel, Reisepass oder ID für eventuelle Ausweichtouren.

Tourenhelm für Abfahrt empfehlenswert.

Übliche Kleidung für den Abend im einfachen Berggasthaus. Für die Übernachtung empfehlen wir einen **Schlafsack** mitzunehmen. Bei kalten Temperaturen bringt der Wirt des Gasthauses in den Schlafräumen nicht genügend warme Temperaturen hin.

Miete:

Als Beilage senden wir Ihnen eine Mietartikelliste mit Preisangaben mit.
Hier finden Sie alle Ausrüstungsgegenstände, die wir Ihnen vermieten.

Annullierungskostenversicherung:

Ist obligatorisch. Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbestimmungen im aktuellen Jahresprogramm.

Weitere nützliche Informationen auf www.bergschule.ch:

Wissen ist alles / Allgemeine Infos / Ausrüstung Miete / AGBs

Inklusiv: Organisation und Reservation, Führung und Ausbildung durch dipl. Bergführer/Aspirant sowie dessen Spesen, Übernachtung, Frühstück und Abendessen im Berggasthaus.

Exklusiv: Zwischenverpflegung, Anreise, Bahnen, Getränke, Versicherungen.

Empfehlung Mitfahrerkosten: Jeder Mitfahrer vergütet dem Fahrer Fr. 0.25/km.

■ Tiefschnee Ausbildung ■ Lawinenkurse ■ Tiefschneeräume ■ Schneeschuhtouren ■ Festtagstouren ■ Skitouren Ausbildung ■ Expeditionen
■ Skitouren ■ Pionierskitouren-Reisen ■ Hautes - Routes ■ Fels- und Eisausbildung ■ Kletterkurse ■ Sportkletterwochen ■ Klettertouren ■
Steileisklettern ■ Trekking ■ Hochtouren ■ Incentives ■ Outdoor-Events.

Anforderungen:

Mittlere bis gute Pistentechnik (Skiklasse 4), Seitwärtsrutschen und Stemmschwung in jedem Gelände. Gute allgemeine Kondition für Aufstiege von ca. 800 bis 1200 Höhenmeter. Die Aufstiegszeiten liegen bei zwei bis vier Std. bei einem Mittel von 250 Höhenmeter pro Stunde.

Auskunft:

Für Fragen, die Sie weder in gedruckter noch in elektronischer Form eine Antwort finden, kontaktieren Sie uns über info@bergschule.ch, oder Tel. +41 (0) 55 283 43 82.

Fehlendes, technisches Material wie Tourenski, Steigfelle, LVS, ABS, Tourenstöcke etc. kann bei uns gemietet werden. Mietartikel: Siehe beiliegende Mietartikelliste.